

Green-Goddess-Salat

Green-Goddess-Salat

Zutaten für 4 Personen

Schwierigkeitsgrad: einfach

Zubereitungszeit: 40 Minuten

Menu: [12.3.2025](#)

Creation: [Roland Wespi](#)

ZUTATEN:

Salat

¼ Weiskohl und ¼ Eisbergsalat

1 Gurke

1 Bund Frühlingszwiebeln

1 Bund Schnittlauch

1 Pack Nachos

Dressing

2 Knoblauchzehen

1 Schalotte

80 Gramm Baumnüsse

½ Bund Basilikum

100 Gramm Spinat

Saft von 2 Zitronen

100 ml Olivenöl

2 EL Reisessig

2 EL Haferflocken

1 TL Salz und etwas Pfeffer

ZUBEREITUNG

Weiskohl und Eisbergsalat waschen und äussere Blätter sowie Strunk entfernen. Den Kohl und den Salat raspeln oder in feine Würfel schneiden.

Die Gurken schälen und fein würfeln. Frühlingszwiebeln und Schnittlauch in feine Röllchen schneiden. Alles in eine Schüssel geben und gut mischen.

Für das Dressing alle Zutaten in einen Mixer geben und auf hoher Stufe fein pürieren.

Mit Salz und Pfeffer abschmecken, zum Gemüse geben und gut vermengen. Der Salat kann mit den Nachos gelöffelt werden.