

# Gurkensalat

---

Gurkensalat

Zutaten für 14 Personen

Schwierigkeitsgrad: einfach

Zubereitungszeit: 30 Minuten

Menu: [24.08.2022](#)

Creation: [Peter Hösly](#)

Zutaten für 14 Personen

- Ingwer
- Reisessig
- Zitrone
- Brauner Zucker
- Salatgurken
- Pfefferminz
- Zubereitung
- Für den Gurkensalat ein Dressing aus einem daumengrossen Stück Ingwer, gehackt, 1 dl Reisessig, Schale und Saft einer Bio-Zitrone, 3 EL braunem Zucker und 1 TL Salz in einem kleinen Topf aufkochen und köcheln lassen, bis sich Zucker und Salz aufgelöst haben.
- 30 Min. ziehen lassen, dann durch ein feines Sieb passieren und kaltstellen.
- 2 Salatgurken samt Schale fein hobeln und mit dem Ingwer-Dressing mischen. 1 Handvoll Pfefferminzblätter darüber bestreuen.
- Knusprige Eglifilets mit dem Gurkensalat anrichten. Mit frischen Kräutern garnieren.