

# Tomahawk Steak vom Grill (oder Pfanne)

---

Tomahawk Steak vom Grill (oder Pfanne)

Zutaten für 4 Personen

Schwierigkeitsgrad: Mittel

Zubereitungszeit: 60 Min.

Menu: [26.6.2019](#)

Creation: [Rolf Gilgen](#)

Zutaten für 4 Personen

Meersalz (zum Würzen nach dem Grillen)

1 Tomahawk Steak ca. 1.2 kg ist für 4 Personen

Pfeffer (zum Würzen nach dem Grillen)

Anleitungen

2 EL Sonnenblumenöl

Das Fleisch 45 Minuten vor dem Zubereiten aus dem Kühlschrank nehmen und Raumtemperatur annehmen lassen.

Den Grill bzw. die Pfanne stark erhitzen und das Fleisch von beiden Seiten zwischen 90 und 120 Sekunden scharf angrillen.

Auf dem Grill nun das Fleisch in die indirekte Hitze legen und bei 140 Grad auf die gewünschte Kerntemperatur bringen.

Für «medium» zwischen 55 und 57 Grad. Ohne Grill das Fleisch bei 140 Grad in den Ofen schieben und ebenso verfahren.

Nach dem Erreichen der gewünschten Kerntemperatur das Fleisch noch 5 bis 10 Minuten ruhen lassen.

In Scheiben schneiden (gegen die Faser schneiden) und mit Meersalz und Pfeffer würzen und servieren.

Barbeque Sauce für 10 Personen

1 kg Tomaten Ketchup

30g Apfelessig

20g Sojasauce

30g Whisky

20g Worcestersauce

Saft von 1 Zitrone

2g Cayennepfeffer

25g Currypulver

25g Paprikapulver

2 Knoblauchzehen gepresst

50g Honig

3g Majoran

3g Rosmarin

3g Thymian

0.5 Liter Cola zu Sirup einkochen

Zubereitung:

Cola mit dem gepressten Knoblauch einreduzieren, Kräuter fein hacken das Ketchup und alle anderen Zutaten dazugeben aufkochen und 5 Minuten köcheln lassen,

den Whisky zum Schluss dazugeben. Die Sauce kann warm oder kalt serviert werden



