

Rote Linsen mit Fenchel

Rote Linsen mit Fenchel

Zutaten für 4 Personen

Schwierigkeitsgrad: mittel

Menu: [14.2.2018](#)

Creation: [Kurt Schildknecht](#)

[Tipps und Tricks / Linsen](#)

Zutaten für 4 Personen:

1 EL Olivenöl
1 Zwiebel,
1 Fenchel (ca. 300 g), in ca. 2 mm dicke Scheiben gehobelt
½ TL Fenchelsamen
200 g rote Linsen
2 dl Gemüsebouillon
Salz, Pfeffer nach Bedarf

Zubereitung:

Öl in einer Pfanne warm werden lassen.
Zwiebel, Fenchel und Fenchelsamen ca. 2 Min. andämpfen.
Linsen Beigeben, Bouillon dazugießen, zugedeckt unter gelegentlichem Rühren ca. 8 Min. köcheln lassen, würzen.