

Zuckerhut Grenoble

Zutaten für 4 Personen

Schwierigkeitsgrad: einfach

Menu: [6.12.2017](#)

Creation: [Stefan Würsch](#)

[Kurt Schildknecht](#)

Zutaten 4 Personen

1 kleiner Zuckerhut
1 roter Apfel, ungeschält
1 Orange, geschält
einige Baumnüsse

Sauce

1 Messerspitze Pfeffer
1 TL grobkörniger Senf
1/2 TL Streuwürze
3 EL Kressi Essig
4 EL Baumnussöl (oder Dorina Öl)

alle Zutaten mit dem Schwingbesen gut verrühren und kurz vor dem Essen mit dem Salat mischen.

Zubereitung:

Zuckerhut rüsten, waschen, Blätter in 3 cm breite Streifen schneiden
Apfel waschen, Kerngehäuse ausstechen, achteln, in feine Scheiben schneiden
Orange in feine Scheiben schneiden

alle Zutaten mischen.

Tip

Mischen Sie 2 EL feingeriebene Baumnüsse unter die Sauce, wenn Sie Dorina Öl verwenden.