

Roher Randensalat

Roher Randensalat

Zutaten für 4 Personen

Schwierigkeitsgrad: einfach

Menu: [6.12.2017](#)

Creation: [Stefan Würsch](#)

[Kurt Schildknecht](#)

Zutaten 4 Personen

3-4 rohe Randen (ca. 400 g)

1 grosser, saurer Apfel

1 Banane, geschält

Sauce:

1 Messerspitze Pfeffer

1/2 TL Salz

wenig Streuwürze

3 EL Zitronensaft

3 EL Joghurt nature

4 EL saurer Halbrahm (oder Rahm, leicht geschlagen)

alle Zutaten mit dem Schwingbesen gut verrühren

Zubereitung:

Randen schälen, abspülen mit der Röstiraffel direkt in die Sauce reiben

Saurer Apfel waschen, schälen, Kerngehäuse ausstechen, reiben, begeben

Banane in kleine Würfel schneiden, begeben.

Tip

- Zur Abwechslung Ananasstücke begeben.