

Belugalinsen

Belugalinsen

Zutaten für 4 Personen

Schwierigkeitsgrad: einfach

Zubereitungszeit: 30 Min.

Menu: [21.09.2016](#)

Creation [Kurt Kaufmann](#)

Zutaten:

100 g Belugalinsen

1 Eschalotte

050 g Rüebli

050 g Sellerie

050 g Lauch

Salz/Pfeffer

Zubereitung

Belugalinsen weichkochen (ohne Salz)

Fein gehackte Eschalotte, das in feine Brunoise geschnittene Gemüse im Olivenöl andünsten

Belugalinsen dazu und mitdünsten

Abschmecken