

Kalbscarré

Zutaten für 6 Personen

Schwierigkeitsgrad: Mittel

Zubereitungszeit: 90 Min.

Menu: [20.04.2016](#)

Creation: [Markus Gautschi](#)

Zutaten für 6 Personen

1 Kalbsrack am Stück (etwa 2 kg bzw. 6 Knochen)

Hitzebeständiges Pflanzenöl

Fleur de Sel und schwarzer Pfeffer aus der Mühle

Zubereitung

Das Fleisch vier Stunden vor dem Zubereiten aus dem Kühlschrank nehmen, mit Öl rundum einreiben, mit Salz und Pfeffer würzen. Etwas Öl in den Bräter geben, Fleisch auf der Knochenseite anbraten, Bräter in den Ofen stellen, bei geschlossenem Deckel zirka 1 Stunde bei 120 Grad garen, bis die Kerntemperatur 53 Grad erreicht hat. Auf Kartoffel-Kale-Stampf servieren.