

# Gurken Raita

---

Gurken Raita

Zutaten für 4 Personen

Schwierigkeitsgrad: ?

Zubereitungszeit: ?

Menu: [17.06.2015](#)

Creation: [Stefan Würsch](#)

Zutaten + Zubereitung:

Gurke schälen und würfeln

Joghurt aufschlagen

Gurke, Joghurt, gemahlene Kreuzkümmel, Salz, Pfeffer, Zucker gut mischen und in Schüssel abfüllen (wirkt kühlend bei scharfem Essen...)