

# Arabische Dattelcreme

---

Arabische Dattelcreme

Zutaten für 4 Personen

Schwierigkeitsgrad: Einfach

Zubereitungszeit: 30 Min.

Menu: [21.05.2014](#)

Creation: [Peter Hösly](#)

Zutaten + Zubereitung:

Datteln mit dem Wasser aufkochen und zugedeckt 5 Min. quellen lassen

Auf der abgestellten Kochplatte nochmals 5 Min ziehen lassen

Mit dem Mixstab pürieren

Joghurt, Kokosraspel, Honig, Zimt und Vanille dazugeben und nochmals mit dem Mixstab durchrühren

In Schälchen abfüllen mit Kokosraspeln, Mandeln und Zimt dekorieren

Kühlstellen